



Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Radoczy serdecznie zaprasza rodziców do uczestnictwa w warsztatach dla rodziców **„Jestem Rodzicem”**

Na warsztaty zapraszamy wszystkich, którzy chcą rozwinąć się w roli rodzica, są ciekawi nowych, twórczych rozwiązań lub zmagają się z trudnościami wychowawczymi i potrzebują wsparcia, aby przezwyciężyć problemy i budować silne, oparte na zaufaniu i zrozumieniu relacje z dzieckiem.

Rodzice mają możliwość:

wymiany informacji, szukania wspólnie nowych rozwiązań,
zwalczania bezradności, budowania siły i nadziei,
wsparcia w pokonywaniu trudności związanych ze wspólnymi problemami.

Termin: środy co dwa tygodnie, w godzinach: **17.30 - 19.30**

Przykładowe tematy spotkań:

- „Rodzic, jako wzorzec wychowawczy”.
- „Zachęcanie do samodzielności w procesie wzrastania”.
- „Stawianie granic w wychowaniu dziecka, jako odpowiedzialne rodzicielstwo”.
- „System nagradzania i karania - wdrażanie samodyscypliny”.
- „Czas wolny w życiu rodziny. Motywacja, organizacja i planowanie czasu wolnego”.

Rodzice będą mogli brać udział w spotkaniach regularnie lub uczestniczyć tylko w wybranych terminach.

Miejsce: Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Radoczy, ul. Dworska 9A, 34-100 Tomice.

Prowadząca: mgr Joanna Kołos-Kalisz - pedagog, interwent kryzysowy.

Informacje i zgłoszenia: Ośrodek Interwencji Kryzysowej:

telefon: **33 873 10 01**

e-mail: **sekretariat@oikradocza.pl**

Udział w warsztatach jest bezpłatny

ZAPRASZAMY!