



## Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Radoczce serdecznie zaprasza rodziców do uczestnictwa w warsztatach dla rodziców

### **„Jestem Rodzicem”**

Na warsztaty zapraszamy wszystkich, którzy chcą rozwinąć się w roli rodzica, są ciekawi nowych, twórczych rozwiązań lub zmagają się z trudnościami wychowawczymi i potrzebują wsparcia, aby przezwyciężyć problemy i budować silne, oparte na zaufaniu i zrozumieniu relacje z dzieckiem.

#### **Rodzice mają możliwość:**

wymiany informacji, szukania wspólnie nowych rozwiązań,  
zwalczania bezradności, budowania siły i nadziei,  
wsparcia w pokonywaniu trudności związanych ze wspólnymi problemami.

**Terminy:** co dwa tygodnie w godzinach **17.30 - 19.30**

**31. 05. 2022 r. - I spotkanie organizacyjno-wprowadzające**

**„Rodzic, jako wzorzec wychowawczy”**

#### **Kolejne terminy i tematy spotkań:**

- 14. 06. 2022 r. - „Zachęcanie do samodzielności w procesie wzrastania”.
- 28. 06. 2022 r. - „Stawianie granic w wychowaniu dziecka, jako odpowiedzialne rodzicielstwo”.
- 22. 07. 2022 r. - „System nagradzania i karania - wdrażanie samodyscypliny”.
- 05. 08. 2022 r. - „Czas wolny w życiu rodziny. Motywacja i organizacja czasu wolnego”.

Rodzice będą mogli brać udział w spotkaniach regularnie  
lub uczestniczyć tylko w wybranych spotkaniach

**Miejsce:** Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Radoczce, ul. Dworska 9A, 34-100 Tomice.

**Prowadząca:** mgr Joanna Kołos-Kalisz - pedagog, interwent kryzysowy.

**Informacje i zgłoszenia:** Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Radoczce

telefon: 33 873 10 01

e-mail: sekretariat@oikradocza.pl

**Udział w warsztatach jest bezpłatny**

**ZAPRASZAMY**